



مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ... طالقانی

سینوس پای لونی‌دال یا کیست مویی



شماره سند: PF-GS-08

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۲/۱۰

✓ سینوس پای لونی‌دال چیست؟

این سینوس در شکاف بین دو برجستگی باسن و روی سطح خلفی قسمت پایینی ساکروم ایجاد می‌شود.

✓ علت بروز سینوس پای لونی‌دال

علت آن نفوذ موها به داخل اپی‌تلیوم و بافت زیرجلدی در اثر بروز صدمه موضعی است. در مواردی، به صورت مادرزادی در اثر فرورفتگی بافت اپی‌تلیال در زیر پوست تشکیل می‌شود که ممکن است به وسیله‌ی یک یا چندین سینوس کوچک با سطح پوست ارتباط پیدا کند.

✓ علایم سینوس پای لونی‌دال

در اوایل تشکیل کیست ممکن است به غیر از برآمدگی‌های کوچک بر روی پوست، علایم قابل توجهی وجود نداشته باشد. در صورتی که سینوس پای لونی‌دال عفونت کند،

مانند یک توده متورم (آبسه) می‌شود. درد، قرمزی پوست، خروج ترشحات چرکی یا خونی از ناحیه عفونت کرده و استشمام بوی بد از جمله نشانه‌های کیست مویی هستند.

✓ درمان سینوس پای لونی‌دال

در مراحل اولیه التهاب، عفونت با درمان آنتی-بیوتیکی کنترل می‌شود اما با تشکیل آبسه، جراحی ضرورت می‌یابد.

ابتدا آبسه تحت بی‌حسی موضعی باز می‌شود و ترشحات آن تخلیه می‌شود.

بعد از درمان فرآیند حاد، جراحی وسیع‌تری برای باز کردن کیست و مجرای سینوس انجام می‌شود.

✓ رژیم غذایی

برای جلوگیری از یبوست و سهولت در دفع لازم است حداقل ۲ لیتر آب در طول روز مصرف شود.

مصرف مواد غذایی حاوی فیبر، ملین‌های افزایش دهنده حجم مدفوع (مثل پسیلیوم) یا نرم کننده‌های مدفوع (مثل دوکوسیت) توصیه می‌شود.

منبع: برونر و سودارت داخلی و جراحی، گوارش، ویراست چهاردهم، ۲۰۱۸

به مدت ۶ تا ۸ هفته از ورزش‌هایی مانند دوچرخه سواری خودداری شود.

تا زمانی که زخم‌ها به طور کامل بهبود نیافته‌اند، از رفتن به استخر و شنا کردن خودداری شود.

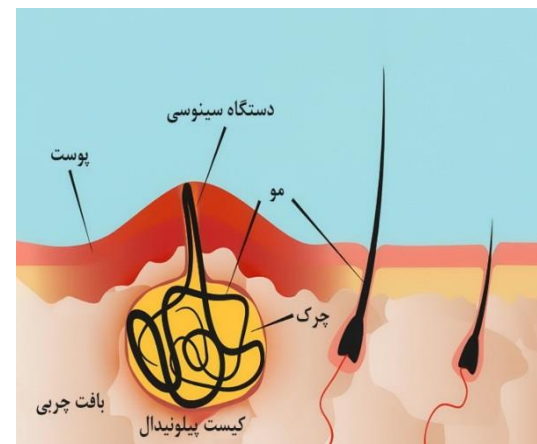
محل جراحی پس از بهبود زخم باید با آب گرم و به آرامی شسته شود و سپس با پنبه جاذب آب خشک گردد، استفاده از کاغذ توالت ممنوع است.

✓ روش‌های کنترل درد

برای کنترل درد می‌توان از پمادهای مسکن استفاده کرد.

۲۴ ساعت بعد از جراحی می‌توان از بی‌حس کننده‌های موضعی استفاده کرد.

برای کاهش تورم بافتی لازم است که به طور متناوب بر روی شکم دراز کشیده شود.



✓ مدت زمان بستری بعد از

جراحی

اکثر بیماران پس از جراحی از مراکز جراحی سرپایی ترخیص می‌شود، اما در صورت بستری شدن، بیمار معمولاً به مدت ۲۴ ساعت بستری می‌شود.

✓ مراقبت‌های محل جراحی

به مدت حداقل یک هفته وسایل سنگین وزن را حمل نکرده و تمرینات ورزشی پرفشار انجام داده نشود.